



Bruno Koller 9. Dan (verstorben 2018)



Tetsuhiko Asai 10. Dan (verstorben 2006)

Kata – Kurs special

„Karate ohne Grenzen“

Leitung: Giosuel Koller 4. Dan Karate

Samstag, 25. Januar 2020/Bruchstrasse 10, Luzern

www.koller-karate.com



Kata - Kurs special

Samstag, 25. Januar 2020

Bruchstrasse 10, 6003 Luzern 4. Stock

„Karate ohne Grenzen“

In Ehren unserer Vorbilder

In der Neuzeit des Karate entstanden viele neue Karate – Verbände und jeder geht seinen eigenen Weg. Grundsätzlich finde wir, dass Karate nicht begrenzt sein soll. Vielmehr sollte vermehrt die Kommunikation zwischen den einzelnen Karate Verbänden gefördert werden. An vielen Orten so auch bei uns gibt es neue Ansätze die für jeden nützlich sein können. Wir trainieren Trad. Shotokan Karate mit Erweiterungen von Tetsuhiko Asai, sein Karate ist abgeleitet vom „White Crane“ Kung - Fu, die Techniken sind runder und fließender und dazu gelenkschonend und können bis ins hohe Alter trainiert werden.

Bist du bereit deine Grenzen zu erweitern?

Der Kata Kurs Special richtet sich an alle Karatekas die Ihre Grenzen und das Wissen erweitern möchten um neue Aspekte kennen zu lernen. Ob jung oder älter sei dabei es ist geeignet für alle ab 10 Jahren.

Leitung: Giosuel Koller 4. Dan Karate

Kosten: 70.- Erwachsene
30.- Kinder

Training:

Samstag 09:00 – 11:00
14:00 – 16:00

Melde Dich an mit dem folgenden Talon:

Infos unter, kollerkarate@gmx.ch, Giosuel Koller / 076 284 76 40 / Anmeldung per Mail bis 15. Januar

----- ✂ -----
Name:..... **Vorname:**..... **Kinder**

Adresse:..... **PLZ/ Ort:**..... **Erw.**

Geburtsdatum:..... **Tel:**.....

kollerkarate@gmx.ch / Giosuel Koller 076 284 76 40 / www.koller-karate.com